

2026 RICE スポーツクラブ 大人交流会

元日本代表ともっと**楽に!**もっと**速く!**

身体の使い方で、
バドミントンは
変わる。

片山卓哉 スペシャル バドミントン クリニック & ゲーム交流会

身体が変われば、バドミントンは**もっと楽しくなる!**

全日本チャンピオン・理学療法士として、
多くのトップ選手をサポートしてきた片山卓哉さんが、
大人プレーヤーのための特別クリニックとゲーム交流会を開催します。
身体の構造を理解し、効率よく動ける身体の使い方を学ぶことで、
プレーが変わります。

こんな方におすすめ!

- ✔ もっと楽に飛ばしたい
- ✔ スマッシュを速くしたい
- ✔ フットワークを軽くしたい
- ✔ ケガを予防したい
- ✔ ダブルスがもっと上手になりたい
- ✔ 長くバドミントンを楽しみたい

講師

片山 卓哉

- ・元全日本総合男子ダブルスチャンピオン
- ・理学療法士
- ・多くのトップアスリートを指導
- ・全国各地で講習会を開催
- ・「身体から変えるバドミントン指導」で
幅広い評価を得ています

一緒に楽しく
レベルアップ
しよう!

お申込み

QRコードまたは
メール・LINEより
お申し込みください。



メール: rice.badminton@gmail.com

LINE: RICEスポーツクラブ公式アカウント

※お申込み後、詳細をご案内いたします。

9:30~15:00

片山さんイベント交流会

(昼休憩含む)

- ✔ 身体の使い方講習
- ✔ 効率よく動ける身体づくり
- ✔ ダブルスで勝つための考え方
- ✔ ケガを防ぐ身体の使い方

身体の使い方を学んで、
もっと楽に! もっと強く!
もっと速く!

15:30~17:30

ゲーム交流会

- ✔ ダブルスゲームを楽しみながら、
片山さんがプレーを見て
ワンポイントアドバイス!

実践で学び、すぐに活かせる!



日時

2026年
10月3日(土)



対象

18歳以上の
バドミントン愛好者



定員

80名
程度



参加費

3,500円



会場
四條畷市総合体育館
(サン・アリーナ25)
四條畷市岡山東3-25
(無料駐車場あり)



申込締切

9月6日(日)

初心者から
上級者まで
大歓迎!